

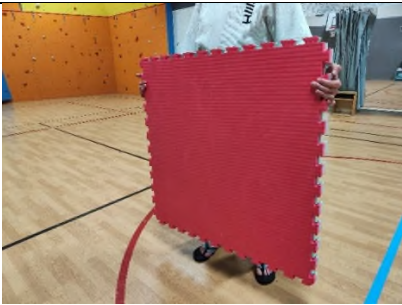
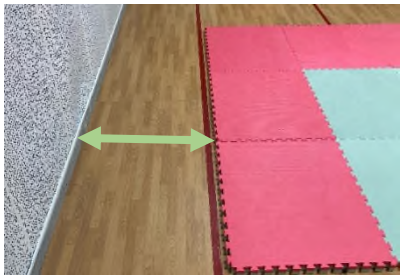
COMMENT UTILISER LES TATAMIS PUZZLE ?

Afin que nos tatamis restent le plus longtemps possible en bon état, merci de veiller à respecter les consignes suivantes :

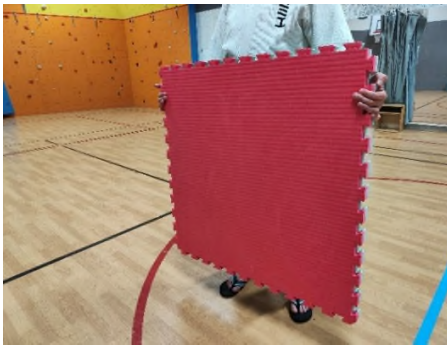
UTILISATION GENERALE :

	<u>Les chaussures sont interdites</u> sur les tatamis ! On y monte pieds nus ou en chaussettes. Les tatamis sont faits pour pratiquer les arts martiaux. La tenue idéale pour les utiliser est celle des judokas : judogi, pieds nus.
	<u>Par mesure d'hygiène</u>, on se déplace en tongs (ou chaussures) en dehors des tapis et non pieds nus, car des saletés, bactéries, mycoses, etc... se logent sous les pieds, sont ramenés sur les tapis, et infectent tout le monde. Attention : En chaussette, ça glisse ! 
   	<u>Les tatamis sont fragiles</u>, les éléments suivants peuvent rayer ou couper la surface du tatami et à terme l'amener à se fendre. ✗ aucun élément dur, pointu, tranchant ou sale ne doit entrer en contact avec eux ✗ les éléments tels que les rivets (sur les jeans par exemple) ou les fermetures éclair ✗ le port de bijoux (bracelet, montre) ✗ pas de chaise, pas de matériel ✗ etc... En cas de doute, demandez au club.
	<u>Avoir les ongles coupés courts</u> des mains et des pieds pour ne pas blesser un partenaire ou endommager un tapis.

MONTAGE ET INSTALLATION

1		Transport Un tapis par personne et les maintenir bien droit. Attention : Ne pas frotter les tapis par terre en les transportant. Ne pas les jeter, manipulez-les avec précaution.
2		Distance de sécurité Lors de l'installation, prévoir une distance de sécurité avec les murs d'environ 1 mètre.
3		Retirez vos tongs, et amusez-vous sur le tatami. Hajime !

DÉMONTAGE ET RANGEMENT

1		Retirer un tatami Appuyer sur un tapis pour retirer soigneusement son voisin. Ne pas arracher les tapis.
2		Transport Un tapis par personne et les maintenir bien droit. Attention : Ne pas frotter les tapis par terre en les transportant. Ne pas les jeter, manipulez-les avec précaution.
3		Rangement Il faut respecter le schéma suivant : ✓ les empiler correctement en piles bien droites. ✓ Laisser un espace entre les piles de tapis, le mur, les barres...

ATTENTION

Les tatamis sont fragiles, manipulez-les avec précaution !



- ↳ Interdit de grimper/s'accrocher sur la pile de tapis. *Tu peux te faire mal et aussi abimer les tapis !*



- ↳ Ne pas les trainer par terre en les transportant.



- ↳ Ne pas lancer les tapis.



- ↳ Ne pas monter sur les tapis mal rangés. *Ils ne supportent pas ton poids, tu peux les casser*



- ↳ Ne pas monter sur les tapis non fixés correctement. *Ils pourraient glisser et tu risques de tomber !*



- ↳ Ne pas monter sur un tapis non fixé correctement. *Il pourrait glisser et tu risques de tomber !*

CONSEIL D'ENTRETIEN ET NETTOYAGE



- Nettoyez régulièrement les tatamis à l'aide d'un détergent à PH neutre. La fréquence du lavage peut varier selon l'utilisation.
- Rincez à l'eau froide et séchez doucement.
- Lorsqu'un tatami est particulièrement sale, le nettoyage est effectué avec de l'eau et du savon neutre.
- Les taches rebelles doivent être nettoyées le plus rapidement possible pour un meilleur résultat (eau oxygénée pour les tâches de sang...)
- En cas de contact avec une quantité importante de liquide, épongez rapidement et faites sécher les tatamis à plat.
- N'utilisez jamais de détergents agressifs ou abrasifs qui pourraient endommager la surface.
- Si le savon n'est pas désinfectant, il est recommandé de désinfecter la surface après le lavage à l'aide d'une solution à base d'eau + vinaigre blanc.